

# 新竹市立光武國民中學 114 學年度學校本位課程計畫

## ～溯溪生態探索學習課程～

壹、前言：「堅持」！相信每個孩子都可以改變，堅持孩子的成長是課程唯一的重點，堅持無條件的接納與包容孩子，哪怕他錯得離譜，堅持這份工作不只是每個月的薪水，堅持我們跟孩子要共同守護這塊土地，堅持我們會擁有一個美好的未來，堅持再堅持…。就只是堅持而已……泰崗溪……

from: 摘錄於”法拉第車隊”

### 貳、課程內容

一、理念：本課程符合教育部「辦理溯溪活動應注意事項」與「高級中等以下學校辦理山訓活動應注意事項」規定。藉由拜訪打比厝溪，讓學生認識我們生長的這塊土地。藉由親近我們生長的這塊土地上的河川，增進學生認識自己生長的環境，學生認同並熱愛這塊土地。另外透過溯溪的活動，讓孩子體驗到自己和環境與團隊間的關連，培養學生學習領導、自我管理及團體間互助合作的能力，以啟發學生對生命的體認，提升人文素養。大自然提供了許多教學的素材，那份感動與說服力是課本文字及圖片，所無法比擬的。因此我們在活動中融入相關的生物及地科課程。

- (1) 生物課程部份：結合國中自然第二冊中，介紹食物網、生物間的能量傳遞、以及溪流生態系等單元，我們介紹台灣溪流生態系中常見的生物，以及這些生物的習性和所扮演的角色。依據食物鏈的階層傳遞區分，介紹常見植物、昆蟲、魚類、鳥類等四大部分。
- (2) 地科課程部份：台灣因處於聚合性板塊交界帶，地質頗具特色，高山深谷為本島最明顯的地貌，山高水流湍急，河流侵蝕強烈，曲流、壺穴構造、河階地形發達，因河流侵蝕切穿岩層，讓我們得以窺見峽谷兩岸地層內部的層理、褶皺等地質構造。本課程將帶領學生探索泰崗溪，地球內營力與外營力交互作用對地表的影響。

二、方式：本課程結合健體、綜合及自然領域，融入環境議題，採跨領域「協同教學」方式進行室內與戶外課程。

### 參、實施方法：

- (1) 參加對象與人數：二、三年級甄選小隊長培訓學生（曾經參加過學校溯溪活動）。  
一～三年級學生及加盟伙伴學校學生（未參加過學校溯溪活動）。  
分 2~3 梯次，每梯次約 60 人。

- (2) 參加資格：須完成 A、B、C 三個條件的同學始可參與活動。

A: 家長及導師同意      B: 行前課程      C: 通過第一～第二階段體能測驗：如下表

活動日期	活動內容
第一階段	1. 完成第 1 張跑步卡（每次至少 10 圈，10 次），需老師簽名確認。 2. 完成第一次跑步測驗（10 圈 12 分鐘）
第二階段	1. 完成第 2 張跑步卡（每次至少 15 圈，10 次），需老師簽名確認。 2. 完成第二次跑步測驗（15 圈 20 分鐘）

- (3) 報名方式：網路報名（需填寫詳細資料，於報名日期前）→ 教務處研發組領取家長同意書  
→ 交回同意書 → 領取跑步卡

學員網路報名連結：<https://forms.gle/dkG5NYy1kVrafYEP9>

幹部網路報名連結：<https://forms.gle/wgoiUarKJhfnLKvV9>

肆、活動日期：視天候而定，如氣候或其他不可抗拒因素，將公布學校網頁及校內公布欄延期或取消。

課程時間	內容
2/23 (一)~3/6 (五)	報名
2/25 (三) 19:00~20:30	溯溪課程說明會
3/4 (三) 及 3/5 (四) 午休	幹部甄選
3/11 (三)~3/13 (五) 第 8、9 節 十字廣場草皮集合統一帶隊	第一次跑步測驗 龍山國小
3/7 (六) 13:10~18:00	幹部訓練課程
3/14 (六) 8:00~12:30	溯溪室內課程

課程時間	內容
3/14 (六)~3/19 (四)	繳費單繳費
3/31 (二)~4/2 (四) 第 8、9 節 十字廣場草皮集合統一帶隊	第二次跑步測驗 龍山國小
4/10 (五)	第一梯次溯溪
4/17 (五)	第二梯次溯溪
4/24 (五)	第三梯次溯溪
5/1 (五)	預備梯

注意事項：每梯次當週三放學領裝備、週四放學換裝備，隔週一放學歸還裝備！

伍、經費：將於家長說明會公告。

陸、支援老師：總務處負責招標及收費事宜；健體領域老師支援體能測驗；

自然領域老師支援地科課程、生物課程；其他領域教師支援帶隊老師。

所有工作人員(帶隊老師)需參加培訓講習。

柒、所有工作人員於路勘及戶外活動期間，擬請 鈞長給予公假課務派代。

捌、課程說明會：請欲報名參加的學生與家長一起出席(尤其是第一次參加者的務必出席)、一同了解本次課程、裝備、事先準備事項、相關安全及注意說明。

**時間地點：2/25(三)19:00~20:30 於視聽教室 蘇錦霞主任 & 鍾如玟組長 & 魏子超老師 主講。**

玖、活動職掌表：

職稱	姓名	工作內容
召集人	黃信騰校長	指導綜合本計畫
副召集人	蘇錦霞主任	綜合推行活動各項細節
總幹事	魏子超老師	擬定本計畫及執行活動各項細節
行政後勤	鍾如玟組長、曾宇玄老師	各項活動行政後勤支援
總務	總務處	招標事宜及經費收支
護理人員	醫護人員	活動隨隊護理師
體能測驗老師	體育老師	體能測驗
課程講師	自然領域老師	室內及戶外課程
工作人員	帶隊教師	支援活動進行
工作人員	帶隊學生及畢業生	擔任各組小領隊

(附件一)

1. 幹部訓練課程：3/7(六)13:00-18:00

時間	課程	師資	上課地點
13:00-13:10	報到點名	魏子超老師	綜合大樓一樓圖書室
13:10-13:30	課程說明及前測問卷填寫	魏子超老師	綜合大樓一樓圖書室
13:30-14:45	小隊默契培養 破冰技巧與自我介紹	畢業大幹部 魏子超老師	綜合大樓一樓圖書室
14:45-16:00	裝備使用說明 溯溪帶隊技能	畢業大幹部 魏子超老師	綜合大樓一樓圖書室
16:00-17:30	蜘蛛爐使用技巧 無痕山林	畢業大幹部 魏子超老師	十字廣場草皮
17:30-18:00	注意事項提醒	魏子超老師	綜合大樓一樓圖書室

2. 室內課程表：3/14(六)08:00-12:30

時間	課程	師資	上課地點
8:00-8:30	報到、課程說明、前測問卷	魏子超老師	綜合大樓二樓視聽教室
8:30~9:20	生物課程 (ABC分組)	陳怡仁老師 蔡明曉老師	新大樓 713 教室
9:25-10:15	地科課程 (ABC分組)	陳志如老師 吳柏賢老師	綜合大樓二樓視聽教室
10:20-11:10	活動安全裝備課程 (ABC分組)	魏子超老師 畢業幹部	新大樓 715 教室
11:15-12:00	小隊默契培養課程	魏子超老師	十字廣場草皮

3. 戶外課程表：溯溪、漂流、地質、生態

時間	課程
07:30 -08:20	學校集合
08:20 -11:00	打比厝流域河川生態導覽
11:00 -12:00	溯溪活動、河流地形介紹
12:00 -13:00	中餐

時間	課程
13:00- 14:00	溯溪活動、地質及 中低海拔生態講解
14:00 -15:00	溯溪活動、團隊漂流活動
16:00	賦歸

4. 戶外課程活動地點：主要活動地點為打比厝溪，若因氣候或不可抗拒因素則改至其他適合地點或改期，如無適合時間則取消。

# 新竹市立光武國民中學 114 學年度學校本位課程計畫 溯溪生態探索學習課程家長同意書

班級：	座號：	姓名：	e-mail：
身分證號：	出生：	年 月 日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
家用電話：	學生手機號碼（無者免填）：		
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人手機號碼：	
家長 e-mail：			
餐飲需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素			
有無病史或其他注意事項：			
導師簽章：			

本人\_\_\_\_\_基於個人意願參加”溯溪生態探索學習課程”，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動（體驗）期間，如因本人未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光武國中

立切結書人\_\_\_\_\_

出生年月日\_\_\_\_\_

身分證號碼\_\_\_\_\_

家長或監護人：\_\_\_\_\_（本欄為未滿 18 歲應加填寫）

身分證號：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

註：參加者如未滿 18 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日

附件資料：

## 一、課程簡介及活動說明

★苗栗泰安打比厝溪★Google map:<http://bit.ly/2Klr4XN>

「打比厝溪」為汶水溪的支流，源於烏嘴山，位於苗栗縣泰安鄉泰安溫泉附近。「打比厝」是泰雅原住民語，意指在溪流中發現金錢，此行後也祝福大家都財源滾滾。溪流沿線地形景色變化語萬千，峽谷、瀑布、深潭連綿不絕，飛泉流石、水質潔淨、交通便捷，是夏日戲水的好所在。

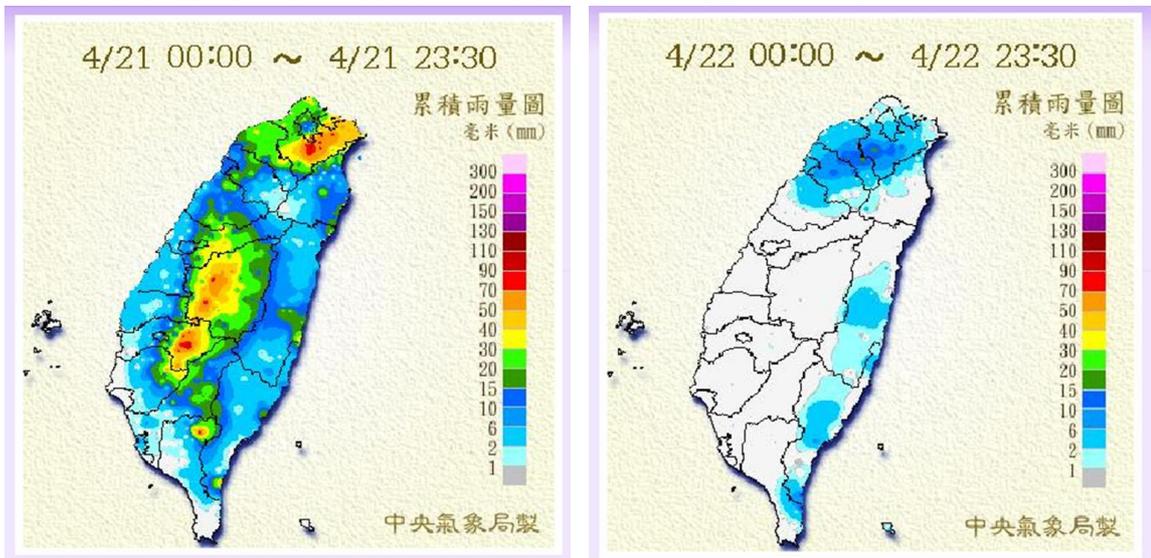
### ★溪谷生態探索-活動目的★

凝聚向心力、促進團隊互助精神、增進團員間的情感、心靈紓壓、寓教於樂、提升身心靈之成長、提升水域活動安全觀念、認識台灣鄉土原野自然生態環境。

### ★活動內容★

1. 水域活動安全須知介紹
2. 水域活動裝備認識與穿著要領
3. 水域活動互助技巧與要領
4. 溪谷行進技巧與步行要領
5. 溪流地形認識與介紹
6. 上溯度和練習，培養挑戰精神、建立自信
7. 激流突破，培養團隊合作與互助精神
8. 橫渡深潭，建立親水安全觀念與突破的勇氣
9. 深潭跳水，培養面對困境之勇氣
10. 溪谷野餐，享受美食與大自然，推廣愛護生態之理念

## 二、歷年相近時間環境氣候資訊(具體日期請至中央氣象局查詢)



## 三、相關安全措施與緊急應變

- 甲、聘請合格溯溪嚮導教練、醫護人員隨行。
- 乙、指導人數(教練、醫護、校內師長)與學生比約 1:6。
- 丙、每梯次皆有家長志工後勤人員開車隨行，協助因應緊急情況。
- 丁、活動總費用包含參與人員意外險之保費。