

光武國中 114 學年親職成長團體邀請函

親愛的家長：

本學年的親職團體開始報名囉!本次團體邀請戴雀芬諮商心理師來陪伴大家一起來聊聊教養
青春期子女的甘苦，在團體中我們可以安心的抒發與整理、對自己的親職角色有更多的看見，
也學習自我照顧、運用內在資源陪伴孩子。輔導處誠摯邀請您～

▶ 辦理單位：主辦單位/新竹市家庭教育中心

承辦單位/新竹市光武國中輔導處(輔導組分機 401)

▶ 辦理時間：114 年 10 月 31 日(週五)9：30-15：30

▶ 辦理地點：光武國中團輔室

▶ 實施對象：本校家長約 6-8 人

▶ 報名連結：<https://reurl.cc/EQ9kqg>

10/23(四)前報名,額滿為止



【掃描 QR code 報名】

▶ 講 師：戴雀芬心理師(諮心字第 001281 號)

專長：人際關係，情感關係，自我探索，親子議題，婚姻/家庭

台灣輔導與諮商學會心理諮商督導認證，日本和諧粉彩正指導師

▶ 課程內容：

時間	課程內容
09:25~09:30	報到、家庭教育中心簡介
09:30~12:00	與孩子共舞~親職角色的對話和整理 *運用媒材、牌卡，促進聚焦與對話。
12:00~13:00	午餐時間
13:00~15:30	賦能~陪伴青春期的成年人 *透過整理找到關係裡的資源，並運用創作將愛表達出來。
15:30~15:40	回饋&結束

(※講師將視家長需求隨時調整課程內容)

▶ 注意事項：

- 1.本校不提供汽車停車位，機車可停警衛室後方。
- 2.學校提供午餐，請自備環保餐具及水杯。