

2022FB8發現法拉第單車環島課程學員裝備檢查表

行進間	數量	功能及說明
單車	一輛	登山車為主，需含21段變速、可裝貨架
安全帽	一頂	請確認尺寸與自身符合
頭巾	兩條	可用單車小帽替代，防止汗水滴入眼睛
袖套	一副	防曬用，可另備腿套
手套	一雙	避免長時間騎車造成的傷害
短袖排汗衣	穿一備一	禁棉質，排汗材質(聚酯纖維)為佳
短褲	穿一備一	
內衣褲	穿一備二	
薄外套/薄長褲	一件	晚上保暖
鞋子	一雙	請穿著包覆腳趾的運動鞋
防曬用具	適量	防曬乳(禁鋼瓶)、太陽眼鏡(套鏡)
雨衣	一件	兩截式雨衣，禁止小飛俠
鞍袋/貨架	一個	放置所有個人行李用
鞍袋防水套	一個	
防水袋	若干	可使用夾鏈袋替代，常用8號以上的尺寸
上管袋/坐墊袋	一個	選配
水壺/水壺架	兩個	易於使用，容量至少1.6L
行動糧	些許	餅乾糖果，可隨時補充為佳
頭尾燈	一組	記得攜帶備用電池一份
修車工具		內六角、剝胎組、十字起子、油、抹布
隨身背包	一個	雙肩背包佳，也可使用腰包
牛角(副把)	一組	選配
特規備料		車種特殊，備料如：內胎、煞車塊

生活用品	數量	說明
就寢用具		睡袋內套、睡墊(可和學校借)
盥洗用具		肥皂、毛巾、洗衣袋、牙刷牙膏、拖鞋
環保餐具		筷子、湯匙擇一，碗/鋼杯(耐摔為佳)，盡量有蓋子
個人藥品		依個人需求攜帶，學校不提供(ex：暈車藥、腸胃藥)
童軍繩	一～兩條	晾衣服用，可自備洗衣夾數個，也可用彈力繩
健保卡	一張	緊急就醫時使用
筆記本、筆	一組	記錄心路歷程、路上所見所聞
衛生紙	適量	可另攜帶手帕使用，避免浪費
口罩	15天份	

裝備訂購時間 6/30中午12:00~7/1中午13:00

學校能提供的
備材規格 1.內胎26*1.25~1.95美式氣嘴
2.V煞剎車塊

提醒 1.物品必須做好防水，可用夾鏈袋、塑膠袋打包
2.物品務必寫上姓名，以利丟失後方便找回
3.隨身零錢攜帶300元即可

附註 1.防蚊液
2.小涼被(自行斟酌)