

國立新竹女中 109 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化子計畫
沂風體驗學力無限：學術體驗營活動計畫

一、依據：

109 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案

國立新竹女中子計畫：沂風體驗學力無限

二、經費來源：教育部國民及學前教育署經費補助

三、辦理單位：

1. 主辦單位：國立新竹女子高級中學

2. 協辦單位：新竹市教育處、新竹縣教育處

四、手做生活營活動內容：

活動日期	109 年 10 月 17 日(星期六)
活動地點	新竹女中綜合教學大樓六樓烹飪教室
參加人員及人數	新竹縣市各國中學生 25 名，備取 10 名。
注意事項	注意事項： 1. 課程內容理論實務並重，最好有烹飪相關經驗。 2. 當天請吃完早餐，並務必攜帶：個人環保餐具、牛奶紙盒 250ml *1 洗淨風乾、保鮮盒 1 個水壺一個(打包未吃完的成品：鳳梨酥、飲料) 3. 建議攜帶：筆記本、鉛筆盒、手提袋(裝手工皂、乳液與飲食成品)。
時間	活動內容
08:40-09:00	報到及分組
09:00-10:30	簡易口罩套製作
10:30-11:00	基本烘培原理
11:00-12:00	鳳梨酥、蘋果紅茶
12:00-13:00	午餐
13:00-16:00	乳化與皂化反應理論講解、手工皂、乳液實作
16:00	賦歸