

## 光武國中2020發現了法拉第單車環島教學課程裝備表

行進間	數量	功能及說明
單車	一輛	需含變速、貨架
安全帽	一頂	請確認尺寸與自身符合
頭巾	兩條	可用帽子替代，並防止汗水滴入眼睛
袖套	一副	
手套	一雙	
短袖排汗衣	穿一備一	禁棉質，排汗材質(聚酯纖維)為佳
短褲	穿一備一	
內衣褲	穿一備二	
鞋子	一雙	請穿著包覆腳趾的運動鞋
防曬用具		防曬乳、太陽眼鏡
雨衣	一件	兩截式雨衣，禁止小飛俠
鞍袋	一個	放置行李用
防水套	一個	
防水袋	若干	用來鏈袋即可
水壺	兩個	易於使用，容量至少1.6L
行動糧	些許	餅乾糖果，可隨時補充為佳
頭尾燈	一組	記得攜帶備用電池一份
修車工具		內六角、剝胎組、十字起子、油、抹布
隨身背包	一個	也可使用霹靂腰包
特規備料		內胎、煞車塊

生活用品	數量	說明
就寢用具		睡袋內套、睡墊
盥洗用具		肥皂、毛巾、洗衣袋、牙刷牙膏、拖鞋
環保餐具		筷子、湯匙擇一，鋼杯(耐摔為佳)
個人藥品		依個人需求攜帶，學校不提供
童軍繩	一~兩條	晾衣服用，可自備洗衣夾數個
健保卡	一張	緊急就醫時使用
筆記本、筆	一組	記錄心得
衛生紙	適量	可另攜帶手帕使用，避免浪費

- 提醒：1.物品必須做好防水，可用夾鏈袋、塑膠袋打包  
 2.物品務必寫上姓名，以利丟失後方便找回  
 3.隨身零錢攜帶300元即可

附註：1.防蚊液 2.小涼被(自行斟酌)