**2020法拉第少年瑞士遠征探索實驗課程**

**自我檢核表**

法拉第少年瑞士遠征課程與其他四季探索課程不同之處，在於課程需要的心理素質、國民素養、登山技巧、生活能力要求都比較高，基本生活部分必須可以自己烹煮正餐，衣著的部分需要可以判斷環境改變自行調整正確穿著，住宿的部分需要學習與他人共同進行團體生活，並打理自己的生活起居，行的部分要有能力負荷五天的高強度重裝健行，除了以上必須做好準備，請參加者務必配合下列檢核項目的要點，確實遵守，才能在課程比次學習獲得更多的收穫。請確實思考並檢核以下要點，此表會作為面試甄選之參考。

🞎 1.我願意配合課程期間手機的使用及管制

🞎 2.我願意接受多人住宿一間房並學習尊重

🞎 3.我願意接受重裝登山一天走8個小時以上之挑戰

🞎 4.我會完成一個禮拜跑15km以上之體能訓練

🞎 5.當個人與團隊的運作相衝突時，我會選擇以團隊整體運作為優先。

本人＿＿＿＿＿＿＿同意以上檢核表內容，並會全力以赴執行，以團隊利益作為優先考量，若無法達成以上事項將取消資格

立約人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中 華 民 國 年 月 日